

前橋お料理教室



毎日の食事はきちんと摂っていますか？

どこにいても、いつでも好きなものが手軽に食べられる良い時代ですが、そのことを喜んでばかりもられません。

私達の生活は、まず**きちんとした食生活**の上に成り立っているのです。

食事をおろそかにすることは全ての面で悪い結果を招きます。

外食をしたり、コンビニで買って食べたりとしがちですが、たまにはお家で作ることもして欲しいものです。

前橋お料理教室では、**バランスの良い献立**を皆さんに覚えていただくお教室です。

少人数で基礎から応用まで教える楽しいお教室で、気軽にお勉強できます。

平日や土日／祝日好きな時間を選んでお出かけください。

1回だけの体験コースも用意しておりますので、お気軽にお越しください。

主宰 佐藤美子

〒371-0022 前橋市千代田町 1-14-13

TEL.027-234-1887 FAX.027-234-1859

E-mail:okochan@camel.plala.or.jp

http://moon2.gmob.jp/maebashi_cooking/index.html

☆ 時 間 割 ☆

曜 日	午前の部	夜の部
開始時間	10:00~	18:00~
火	-	-
水	-	-
木	○	-
金	-	○
土	○	○
日	○	-

😊 諸 費 用 😊

月4回 14,000円 毎週お好きな時間に

1回 4,000円 前日までに予約

1回2時間程度です。

費用は光熱費,材料費を含みます

♪ そ の 他 ♪

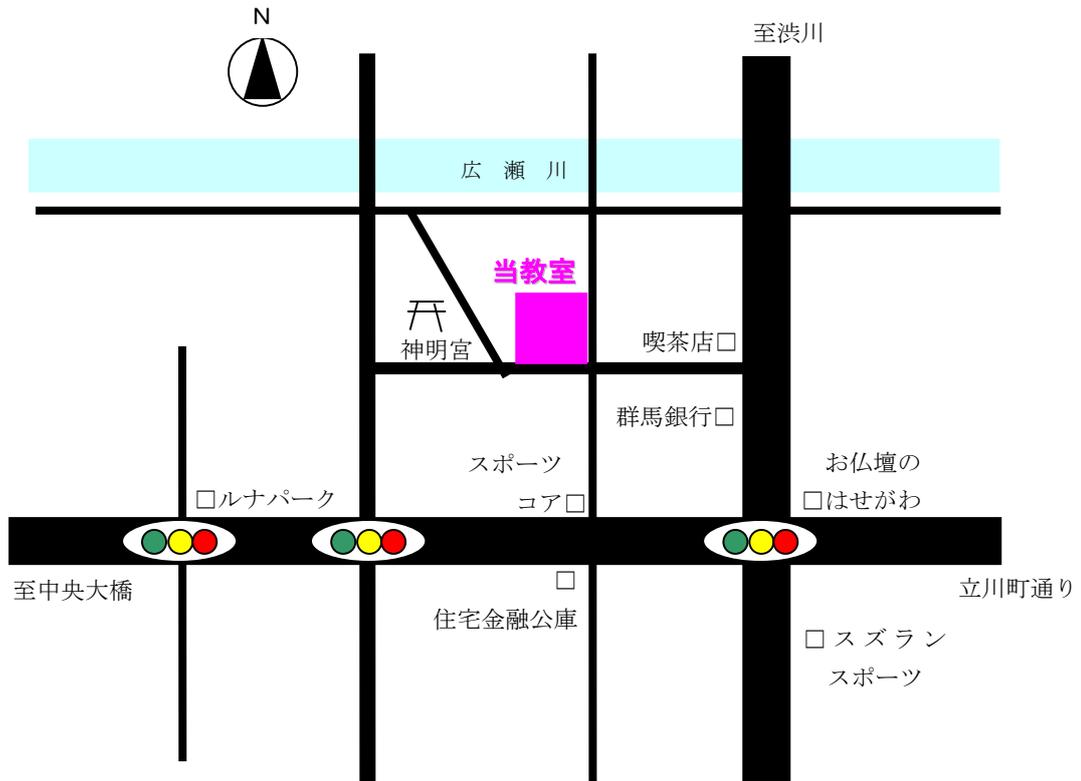
・季節ごとに、アップルパイ教室、クリスマスケーキ教室、おせち料理教室などがあります。（日時等は、その都度お知らせいたします。）

・家庭料理技能検定試験準備講習会が、6～8月にかけてあります。（無料）

主に、食品学・カロリー計算の勉強となります。

*ご不明な点がございましたら、電話にお問い合わせください。

◇ マ ッ プ ◇



前橋駅からバスで 10 分（渋川方面 千代田町 3 丁目下車）

駐車場は完備してあります。

きりとり線

入 会 申 込 書

前橋お料理教室 殿

平成 年 月 日

下記のとおり申し込みいたします。

氏 名 _____

住 所 _____ TEL _____